





開催要項 アルペントレーニングセミナー2025 冬季スピード系（北海道会場）

受講のご案内

1. 目的	スピード系トレーニングを通してアルペンスキーに必要なスピード感を養い、基礎技術の習得を目指す。
2. 主催	公益財団法人全日本スキー連盟
3. 内容	スーパー大回転のトレーニング（天候や雪質によって種目に変更となる場合があります）
4. 期間 場所	2026 年 2 月 25 日（水）～2 月 26 日（木） カムイスキーリンクススキー場（北海道） 白樺 2 コース 〒074-1181 北海道旭川市神居町西丘 112 TEL：0166-72-2311 https://www.kamui-skilinks.com/
5. 講師	清澤恵美子：元日本代表選手、世界選手権代表 本田 浩樹：元日本代表選手、全日本スキー選手権アルペンスピード系優勝 5 回 小林 弘幸：全日本スキー連盟アルペン委員会 強化委員 ※その他外部スタッフ追加予定
6. 時間	両日 8:15-8:30 受付（スキー場センターハウス前） 8:30-8:45 開始式（説明） 9:00-12:00 午前トレーニング 13:00-14:00 午後トレーニング 14:15 解散 ※スケジュールは変更になる場合があります。
7. 受講資格	・SAJ 会員登録済みの K1・K2 カテゴリー（小学校 5 年生～高校 1 年早生まれ）アルペンスキー競技者 ・上記参加者の帯同コーチ・指導者 ※傷害保険に加入していること
8. 定員	100 名（先着順） ※指導者の申し込みはこの人数に含みません
9. 料金	参加料無料 リフト券は別途現地での支払いが必要となります。購入希望の方は申込フォームにご入力ください。（K2 4,000 円、K1 1,500 円、コーチ 3,200 円） 昼食は各自でご手配ください。
10. 申込方法	下記の URL または QR コード（Google フォーム）よりお申し込みください。 https://forms.gle/xzWYXFsvU4xxdA6s5 ◆Web 申し込みのみ ◆〆切は 2026/2/17 正午まで



	<p>申し込みの流れ</p> <p>① Google フォームより各自申し込みを行ってください。</p> <p>② 〆切日以降に申し込み者へ当日の案内をメールにてお送りいたします。</p>
11. 持ち物	スキー用具一式（SG の他に念の為 GS の用意をお願いします）
12. 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・リフト券の購入を希望する方は申し込みの際に申請をお願い致します。申し込みフォームでの申請がない場合は当日現地にて一般料金での購入をお願い致します。 ・本講習会風景の写真等は報告書で使用し、SAJ ホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。 ・本講習会開催に際し取得した個人情報は、本講習会受講者の管理及び諸連絡以外には使用致しません。 ・天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、本講習会内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、公益財団法人全日本スキー連盟またはアルペン委員会ではその責任は負いかねます。 ・参加者に講習中なんらかの体調不良や傷害が発生した場合は主催者側が応急処置を行います。それ以降は各自の責任において処置していただきます。
12. 問合わせ	<p>全日本スキー連盟アルペン委員会</p> <p>担当：須貝 japan-alpine〇ski-japan.or.jp ※〇を@へ変更してください</p>
<div style="text-align: center;">     <p>私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。</p> </div>	