






開催要項 アルペントレーニングセミナー2025 冬季スピード系（甲信越会場）

受講のご案内

1. 目的	スピード系トレーニングを通してアルペンスキーに必要なスピード感を養い、基礎技術の習得を目指す。
2. 主催	公益財団法人全日本スキー連盟
3. 内容	スーパー大回転のトレーニング（天候や雪質によって種目に変更となる場合があります）
4. 期間 場所	2026 年 3 月 11 日（水） 志賀高原スキー場（長野県） 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏 7148 https://shigakogen.co.jp/access/
5. 講師	山川 純子：2025/2026 SAJ ナショナルチーム強化コーチ 吉岡 大輔：2006 年トリノオリンピック日本代表 ※その他外部スタッフ追加予定
6. 時間	8:30-8:20 受付（大会コースゴール付近） 8:45 開始式（説明） 9:00-14:45 トレーニング 15:00 頃 解散 ※スケジュールは変更になる場合があります。
7. 受講資格	SAJ 会員登録済みの K1・K2 カテゴリー（小学校 5 年生～高校 1 年早生まれ）アルペンスキー競技者 ※傷害保険に加入していること
8. 定員	100 名（先着順）
9. 料金	無料 リフト券や宿泊は各自でご手配ください。
10. 申込方法	下記の URL または QR コード（Google フォーム）よりお申し込みください。 https://forms.gle/vDgwVE1gHoWsQA296  ◆Web 申し込みのみ ◆〆切は 2026/3/1 正午まで 申し込みの流れ ① Google フォームより各自申し込みを行ってください。 ② 〆切日以降に申し込み者へ当日の案内をメールにてお送りいたします。
11. 持ち物	スキー用具一式（SG の他に念の為 GS の用意をお願いします）
12. 注意事項	・翌日に行われるレースのコースオープンを兼ねて実施いたします。 ・本講習会風景の写真等は報告書で使用し、SAJ ホームページ及び SNS 等での活動報

	<p>告、その他関連資料へ掲載する場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本講習会開催に際し取得した個人情報、本講習会受講者の管理及び諸連絡以外には使用致しません。 ・天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、本講習会内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、公益財団法人全日本スキー連盟またはアルペン委員会ではその責任は負いかねます。 ・参加者に講習中なんらかの体調不良や傷害が発生した場合は主催者側が応急処置を行います。それ以降は各自の責任において処置していただきます。
12. 問合わせ	<p>全日本スキー連盟アルペン委員会</p> <p>担当：須貝 japan-alpine@ski-japan.or.jp ※○を@へ変更してください</p>
<div style="text-align: center;">     </div> <p style="text-align: center;">私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。</p>	