

クロスカントリー県内定期練習会要項

- 主催 千葉県スキー連盟競技部
主管 クロスカントリー技術委員会
会場 東邦大学付属東邦高校、又は戸田市道満公園
会期 2025年9月16日(火)～11月23日(日) (計3回)
日時 ①9月16日(火)8:30～11:30 ②10月12日(日)8:30～11:30 ③11月23日(日)8:30～11:30
目的 オフシーズンに於けるクロスカントリースキー技術の向上及びフォームの修正を図る。
内容 ローラースキーを活用したクロスカントリースキーの基本操作の習得・補正。
対象 SAC会員、会員外の小学生～成年選手
定員毎回10名(強化選手・推薦選手及び指導者を含む)
持物 飲料水、着替え、ローラースキー(貸し出し可能)、クロカンブーツ、ローラー用ストック、プロテクター、ヘルメット、軍手
申込方法 (1)講習・参加料 SAC会員 1,000 円 SAC会員外 2,000 円 *SAC強化指定選手は県連負担。
(2)申込みの場合は、道具の確認等がありますので開催2週間前までにSAC事務局を通して北村まで連絡して下さい。
(3)講習・参加料は現地にて徴収
担当理事 北村 章
備考 (1)練習中の事故についての応急対応はしますが、その責任は負いかねます。
傷害保険、対人賠償保険未加入者は参加できません。
(2)天候その他の都合により中止の場合あります。
(3)開催場所等は、申込後に連絡します。

冬季強化合宿(クロスカントリー種目)要項

- 主催 千葉県スキー連盟競技部
主管 クロスカントリー技術委員会
会場 長野県野沢温泉村
日時 2026年1月4日(日)～6日(火)
目的 雪上に於けるクロスカントリースキー技術の向上及び強化を図る。
内容 クラシカル走法及びフリー走法の習得。
対象 SAC会員、会員外の小学生～成年選手
持物 飲料水、着替え、クロスカントリースキー用具一式
宿舎 参加者各自にて手配 ※本部宿舎 マウントサイドにしなみ
申込方法 (1)講習・参加料 SAC会員 1,000 円 SAC会員外 2,000 円 *SAC強化指定選手は県連負担。
(2)申込みの場合は、道具の確認等がありますので開催2週間前までにSAC事務局を通して北村まで連絡して下さい。
(3)講習・参加料は現地にて徴収
担当理事 北村 章
備考 (1)練習中の事故についての応急対応はしますが、その責任は負いかねます。
傷害保険、対人賠償保険未加入者は参加できません。
(2)保険証を持参すること。