

アルペン 夏季強化練習会(体力測定会等)要項

主 催 千葉県スキー連盟 競技部

主 管 アルペン強化委員会

会 期 2025 年 8 月 31 日(日)

対 象 SAC強化指定選手、推薦選手、スキーを楽しんでいる小中高生

※強化指定・推薦対象選手については、令和7年8月1日付けの千葉県スキー連盟のお知らせをご確認下さい。

会 場 千葉県総合スポーツセンター

内 容 ・9時～10時：強化指定選手証授与、大会申込説明会(保護者も対象)

※強化指定選手(小学校5年生以下)、推薦選手、スキーを楽しんでいる小中高生はここで解散となります。

以下、強化指定選手(小学校6年生以上)のみとなり、千葉県の強化事業として、専門スタッフの対応となります。

・10時～12時：測定(フィジカルテスト)

・体力測定終了後～13時：お昼休憩

・13時～15時30分：アリーナでフィジカルトレーニング・セミナー

講 師 千葉県国サポ・ちばジュニア強化事業専門スタッフ、千葉県スキー連盟強化スタッフ

集合場所 9時 スポーツ科学センター第3・4研修室 16時頃 解散予定

持 物 マスク、筆記用具、飲料水、昼食、着替え、運動靴(内履き)、

承諾書・個人資料(フィジカルテスト申込者のみ・印刷、手書きしてお持ちください。)

申 込 (1)講習・参加料 - なし

(2)交通費等は個人負担

(3)締め切り - 8月22日(金) 下記フォームもしくはQRコードから申込願います

※千葉県の強化事業の為、期日厳守をご協力願います。



<https://forms.gle/AkXMJvpsQgWMvhUr6>

担当役員 石川 豊章

備 考 (1)コロナ・インフルエンザ感染もしくは発熱等の症状が疑われる場合には参加をご遠慮願います。

(2)講習・参加料はありません。

(3)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。

スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。

(4)中止や内容変更、連絡等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。