

2025年度 アルペン県内定期練習会要項

主 催 千葉県スキー連盟 競技部
主 管 アルペン強化委員会
会 期 2025年9月14日(日)、10月26日(日)
対 象 SAC会員、会員外のK1 以上
定 員 各回 20 名
日 時 9 時～12 時
会 場 千葉県総合スポーツセンター
内 容 体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。
集合場所 千葉県総合スポーツ科学センター 多目的アリーナ（体育館）9 時集合・受付後 練習開始
持 ち 物 ストレッチマット(ヨガマット)、ゴムバンド、飲料水、着替え、タオル、運動靴(内履き)
コ ー チ 武井

申 込 (1)講習・参加料(初回のみ)SAC会員 1,000 円、SAC会員外 2,000 円

＊SAC強化指定選手県連負担

(2)交通費等は個人負担

(3)締切り - 9 月 14 日開催分 ⇒ 9 月 5 日(金)迄

10 月 26 日開催分 ⇒ 10 月 19 日(金)迄

以下 URL の Google フォームもしくはQRコードから申込願います

<https://forms.gle/yBaZ9ZeaEvBsusQ8>



担当理事 武井

備 考 (1)発熱等の風邪症状が疑われる場合には参加をご遠慮願います。

(2)講習・参加料は当日徴収します。

(3)講習中の事故についての応急処置はしますが、その責任は負いかねます。

スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。

(4)中止や内容変更、連絡等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。