





アルペントレーニングセミナー2024 冬季・北海道会場

受講のご案内

1. 目的	スピード系トレーニングを通してアルペンスキーに必要なスピード感を養い、基礎技術の習得を目指す。
2. 主催	公益財団法人全日本スキー連盟
3. 内容	スーパー大回転のトレーニング（天候や雪質によって種目が変更となる場合があります）
4. 期間 場所	2025年2月26日(水)～2月27日(木) カムイスキーリンクススキー場（北海道） 白樺2コース 〒074-1181 北海道旭川市神居町西丘112 TEL：0166-72-2311 https://www.kamui-skilinks.com/
5. 講師	清澤 恵美子：元日本代表選手、世界選手権代表 山川 純子：2024/2025 SAJ ナショナルチーム強化コーチ ※その他外部スタッフ追加予定
6. 時間	2/26 8:15-8:30 受付（スキー場センターハウス前） 8:30-8:45 開始式（説明） 9:00-12:00 午前トレーニング 13:00-14:00 午後トレーニング 14:15 解散 2/27 8:15-8:30 受付（スキー場センターハウス前） 8:30-8:45 開始式（説明） 9:00-13:00 トレーニング 13:15 解散 ※スケジュールは変更になる場合があります。
7. 受講資格	SAJ 会員登録済みの K1・K2 カテゴリー（小学校5年生～高校1年早生まれ）アルペンスキー競技者 ※傷害保険に加入していること
8. 定員	100名（先着順）
9. 料金	無料 リフト券は別途現地での支払いが必要となります。 （中学生以上 4,000円、小学生 1,500円） 昼食は各自でご手配ください。
10. 申込方法	下記の URL または QR コード（Google フォーム）より お申し込みください。 https://forms.gle/luoFMJEmGvyHXKdK8 ◆Web 申し込みのみ ◆〆切は 2/20 正午まで 申し込みの流れ



	<p>① Google フォームより各自申し込みを行ってください。</p> <p>② べ切日以降に申し込み者へ当日の案内をメールにてお送りいたします。</p>
11. 持ち物	スキー用具一式 (SG の他に念の為 GS の用意をお願いします)
12. 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・本講習会風景の写真等は報告書で使用し、SAJ ホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。 ・本講習会開催に際し取得した個人情報は、本講習会受講者の管理及び諸連絡以外には使用致しません。 ・天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、本講習会内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、公益財団法人全日本スキー連盟またはアルペン委員会ではその責任は負いかねます。 ・参加者に講習中なんらかの体調不良や傷害が発生した場合は主催者側が応急処置を行います。それ以降は各自の責任において処置していただきます。
12. 問い合わせ	<p>全日本スキー連盟アルペン委員会</p> <p>担当：須貝 japan-alpine@ski-japan.or.jp ※○を@へ変更してください</p>
    <p>私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。</p>	