

## クロスカントリー県内定期練習会要項

主催	千葉県スキー連盟競技部
主管	クロスカントリー技術委員会
会場	東邦大学付属東邦高校、又は戸田市道満公園
会期	2024年 9月 17日 (火) ～11月23日 (土) (計5回)
日時	①9月17日 (火) 8:30～11:30 ②9月9日 (日) 14:00～17:00 ③10月26日 (土) 8:30～11:30 ④11月4日 (月) 8:30～11:00 ⑤11月23日 (土) 8:30～11:30
目的	オフシーズンに於けるクロスカントリースキー技術の向上及びフォームの修正を図る。
内容	ローラースキーを活用したクロスカントリースキーの基本操作の習得・補正。
対象	SAC会員、会員外の小学生～成年選手 定員毎回10名 (強化選手・推薦選手及び指導者を含む)
持物	飲料水、着替え、ローラースキー (貸し出し可能)、クロカンブーツ、ローラー用ストック プロテクター、ヘルメット、軍手
申込方法	(1) 講習・参加料 SAC会員 1,000円 SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手は県連負担。 (2) 申込みの場合は、道具の確認等がありますので開催2週間前までにSAC事務局を通して北村まで連絡して下さい。 (3) 講習・参加料は現地にて徴収。
担当理事	北村 章
備考	(1) 練習中の事故についての応急対応はしますが、その責任は負いかねます。 傷害保険、対人賠償保険未加入者は参加できません。 (2) 天候その他の都合により中止の場合あります。 (3) 開催場所等は、申込後に連絡します。

## 冬季強化合宿 (クロスカントリー種目) 要項

主催	千葉県スキー連盟競技部
主管	クロスカントリー技術委員会
会場	長野県野沢温泉村
日時	2025年1月5日 (日) ～7日 (火)
目的	雪上に於けるクロスカントリースキー技術の向上及び強化を図る。
内容	クラシカル走法及びフリー走法の習得。
対象	SAC会員、会員外の小学生～成年選手
持物	飲料水、着替え、クロスカントリースキー用具一式
宿舎	参加者各自にて手配 ※本部宿舎 マウントサイドにしなみ
申込方法	(1) 講習・参加料 SAC会員 1,000円 SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手は県連負担。 (2) 申込みの場合は、道具の確認等がありますので開催2週間前までにSAC事務局を通して北村まで連絡して下さい。 (3) 講習・参加料は現地にて徴収。
担当理事	北村 章
備考	(1) 練習中の事故についての応急対応はしますが、その責任は負いかねます。 傷害保険、対人賠償保険未加入者は参加できません。 (2) 保険証を持参すること。