

## アルペン県内定期練習会要項

主 催 千葉県スキー連盟 競技部  
主 管 アルペン強化委員会  
会 期 2024年9月15日(日)、10月15日(日)  
対 象 SAC会員、会員外のK1以上  
定 員 毎回 20名  
日 時 9時～13時  
会 場 千葉県総合スポーツセンター  
内 容 体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。  
集合場所 千葉県総合スポーツ科学センター 多目的アリーナ (体育館) 9時集合  
持ち物 マスク、ストレッチマット、ゴムリング、飲料水、着替え、運動靴(内履き)  
コ ー チ 轟理事

申 込 (1)講習・参加料(初回のみ)SAC会員 1,000円、SAC会員外2,000円

\*SAC強化指定選手県連負担

(2)交通費等は個人負担

(3)締切り - 9月15日開催分 ⇒ 9月6日(金)迄

10月27日開催分 ⇒ 10月18日(金)迄

下記フォームもしくはQRコードから申込願います

<https://forms.gle/RE9J838S22RexpU97>



担当理事 轟 聖

備 考 (1)コロナ・インフルエンザ感染もしくは発熱等の症状が疑われる場合には参加をご遠慮願います。

(2)講習・参加料は当日徴収します。

(3)講習中の事故についての応急処置はしますが、その責任は負いかねます。

スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。

(4)中止や内容変更、連絡等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。