

アルペン 夏季強化練習会(体力測定会)要項

- 主 催 千葉県スキー連盟 競技部
主 管 アルペン強化委員会
会 期 2024年8月25日(日)
対 象 SAC強化指定選手
会 場 千葉県総合スポーツセンター
内 容 予定 ・9時～10時30分：強化指定選手証授与、大会申込説明会(保護者も対象)
・10時30分～12時：測定(フィジカルテスト)
・体力測定終了後～13時：お昼休憩
・13時～15時30分：アリーナでフィジカルトレーニング・セミナー

※フィジカルテスト、フィジカルトレーニングセミナーにおいては、千葉県の強化事業として、専門スタッフの対応となります。

- 講 師 千葉県国サポ・ちばジュニア強化事業専門スタッフ、千葉県スキー連盟強化スタッフ
集合場所 9時 スポーツ科学センター第3・4研修室 16時頃 解散予定
持 物 マスク、筆記用具、飲料水、昼食、着替え、運動靴(内履き)、承諾書・個人資料

申 込 (1)講習・参加料 - なし

*SAC強化指定選手県連負担

(2)交通費等は個人負担

(3)締め切り - **8月16日(金)** 下記フォームもしくはQRコードから申込願います

<https://forms.gle/NrCnXM1sTt511sUA7>



※千葉県の強化事業の為、期日厳守をご協力願います。

担当理事 轟 聖

- 備 考 (1)コロナ・インフルエンザ感染もしくは発熱等の症状が疑われる場合には参加をご遠慮願います。
(2)講習・参加料はありません。
(3)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
(4)中止や内容変更、連絡等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。