

## クロスカントリー 夏季強化練習会(体力測定会)要項

- 主 催 千葉県スキー連盟 競技部  
主 管 クロスカントリー強化委員会  
会 期 2024年8月24日(土)  
対 象 SAC強化指定選手、強化推薦選手  
会 場 千葉県総合スポーツセンター  
内 容 予定 ・9時～12時00分：測定(フィジカルテスト)  
・12時～13時：お昼休憩  
・13時～15時30分：アリーナでフィジカルトレーニング・セミナー

※フィジカルテスト、フィジカルトレーニングセミナーにおいては、千葉県の強化事業として、専門スタッフの対応となります。

- 講 師 千葉県国サポ・ちばジュニア強化事業専門スタッフ、千葉県スキー連盟強化スタッフ  
集合場所 9時 スポーツ科学センター研修室 15時30分解散予定  
持 物 マスク、筆記用具、飲料水、昼食、着替え、運動靴(内履き)、承諾書・個人資料

- 申 込 (1)講習・参加料 -  
SAC強化指定選手県連負担とします  
SAC強化推薦選手 1,000円  
(2)交通費等は個人負担  
(3)締め切り - 担当から直接伝達

担当理事 北村 章

- 備 考 (1)コロナ・インフルエンザ感染もしくは発熱等の症状が疑われる場合には参加をご遠慮願います。  
(2)申込は直接担当へお願いします。  
(3)講習・参加料はありません。  
(4)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。  
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。  
(5)中止や内容変更、連絡等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。