

アルペン GW 合宿(南関東ブロック) 要項

- 主催 南関東ブロックスキー協議会
共催 千葉県スキー連盟 (公財)神奈川県スキー連盟 (一財)東京都スキー連盟
会期 2021年5月2日(日)～4日(火)
対象 SAC会員で小学1年～高校生 ※小学生は原則保護者が帯同できること。
会場 群馬県 ホワイトワールド尾瀬スキー場 ミルキーウェイ上部コース貸切(予定)
宿泊 四季の森ホワイトワールド尾瀬岩鞍 岩鞍ハウス(予定)※千葉県参加者は同宿、保護者も可
特別講師 湯浅直樹選手(予定)
コーチ 轟聖、相馬明、清澤恵美子、梅原玲奈、井上優、頼光一太郎、風間健太(予定)

スケジュール(予定)

- 5月2日(日) 7時～受付開始 岩鞍リゾートホテルロビー(健康調査表確認)
7時30分ゴンドラ乗車
練習開始(フリートレーニング・基本ゲートトレーニング)
陸上トレーニング～セミナー(ホテル内)
17時頃終了(予定)
- 5月3日(月) 7時～受付開始 岩鞍リゾートホテルロビー(体調チェックシート開催期間中確認)
7時30分ゴンドラ乗車
練習開始(フリートレーニング・基本ゲートトレーニング)
陸上トレーニング～セミナー(ホテル内)
17時頃終了(予定)
- 5月4日(火) 7時～受付開始 岩鞍リゾートホテルロビー(体調チェックシート開催期間中確認)
7時30分ゴンドラ乗車
練習開始(フリートレーニング・基本ゲートトレーニング) パラレルスラローム大会(予定)
陸上トレーニング
17時頃終了(予定)

集合場所 5月2日(日)7時 岩鞍リゾートホテルロビー

持物 マスク(必須)、手指消毒液(必須)、体温計(必須)

GS(大回り)、SL(小回り)の装備 コンディショントレーニング(陸上トレーニング)ができるトレーニングシューズ(長靴、スノトレ不可)、防寒運動着(ウインドブレーカー等)

費用 (1)参加費 2,000 円/日 ※2020年度強化指定選手は無料
(2)リフト代:2,500 円/日 昼食代:1,000 円/日 宿泊代:7,500 円/1泊(予定)

代金は現地で徴収します。

申し込み (1)参加申込様式にて

締め切り - 4月22日(木)必着 県連事務局宛に「郵送」で申し込むこと。

〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232-48 B1F 千葉県スキー連盟

担当理事 轟 聖、相馬 明

注意事項 ・参加される初日受付時に健康確認表兼参加同意書の提出が必要になります。

以後毎日朝の受付時に体調チェックシート開催期間中提出が必要になります。

保護者で見学される方も必要になります。

- ・ゴンドラは貸切運行のため、集合時間は厳守ください。
- ・保護者の見学も可能です。(雪上に行く際は別途リフト代が発生します)
- ・当日の天候等により、種目を変更する場合があります。
- ・事情により1日間のみ参加も可とします。
- ・練習会前日以降の天候等による練習会中止は、参加料の返却は行いません。
- ・ヘルメットは必ず着用してください。
- ・行事中の事故や傷害等について応急対応はしますが、それ以降の責任は負いません。
- ・講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。

スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。

- ・中止や内容変更等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。

以上