

新型コロナウイルス感染対策ガイドライン
(練習会：第1版)

2020年11月15日
千葉県スキー連盟 競技部

千葉県スキー連盟主催による練習会に参加する皆様。練習会開催にあたり新型コロナウイルスの感染拡大予防の為、選手、指導者、保護者すべての方の理解と協力が必要です。競技部として出来る限りの予防対策を行いますので、参加者は以下の項目にご協力をお願いします。

1. 「練習会健康管理表」【別掲】の提出

体調の確認事項と参加者に感染者が発生した場合速やかに対応する為、住所・氏名・連絡先・宿泊先等の情報の提出を求めます。尚、個人情報取り扱いには十分注意いたします。

***参加2週間前において以下の項目に該当する場合は参加できません。**

- ・発熱(37.5℃以上)を認める
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状がある
- ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・体が重く感じる、疲れやすい等の症状
- ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる
- ・参加14日前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴がある。又は当該在住者との濃厚接触歴がある

***提出方法**

- ・練習会期間中は毎朝、集合時もしくは合宿本部宿舎にて提出(選手・同行者等全ての参加者)

2. 宿泊・食事について

- ・宿舎等ではマスクの着用とこまめな手洗い、うがいを徹底してください。また、入浴等に時間差を考えるなど密を避ける行動をしてください。密を避けるため原則1人1部屋の確保が望ましいが、困難な場合少人数でお願いします。(具体的な目安：6畳2人、8畳3人)
- ・各部屋において、常に身体的距離を確保してください。また、密閉状態とならないようまめに窓やドアを開け外気を取り入れ十分な換気をしてください。
- ・消灯前、起床時等検温を行い、日々の健康チェックを確実に行う。
- ・食事の座席配列は互い違いになる様にしてください。人数が多い場合は時間を入れ替える。
- ・飲食については指定場所以外で行わず、周囲の人と十分な身体的距離をとり、対面を避け、会話は控えめにする。
- ・ミーティング等は短時間で済ませる予定です。
- ・各自、アルコール消毒ペーパー、マスク、体温計(通常のもの)等を用意し、必要に応じて使用してください。
- ・宿舎ではお酒を伴う飲食について特に制限を設けませんが、コロナ禍での練習会である事を良く理解して対策を行った上で行動してください。
- ・同じトング等の大皿での取り分けや回し飲み等をしない。

3. その他注意事項

- ・SAJ 競技会 新型コロナ感染対策ガイドラインを遵守すること。
- ・感染拡大状況により練習会が中止になることがあります。この場合、開催地自治体等の情報をもとに県連役員が判断します。その際はすみやかに県連ホームページ等で周知します。
- ・練習会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、県連事務所へ速やかに報告し、濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ・万一の場合、感染経路等を把握するために「何時にどこにいたか」を調査する必要があるが生じます。できれば、行動記録をとるように心がけてください。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを推奨します。
- ・いかなる理由による工程の中止・中断の場合においても、生じるキャンセル料や延泊費等は、本人の負担になります。
- ・開催地自治体の対応、発熱等で医療機関を受診する場合の保健所の連絡先等は【参考資料】を参照して下さい。

【別掲】

- ・「練習会健康管理表」
- ・「新型コロナ対策宿泊施設用（長野県）」

【参考資料】

- ・「SAJ 競技会 新型コロナ感染対策ガイドライン」
- ・新潟県新型コロナ受診・相談センター
<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/shingata-corona/corona-center1109.html>
- ・長野県新型コロナウイルス感染症対応ガイドブック（宿泊施設用）
<https://www.pref.nagano.lg.jp/shokusei/singatakoronasyukuhakugaido.html>
- ・群馬県受診・相談センター
https://www.pref.gunma.jp/07/z87g_00046.html