

クロスカントリー県内定期練習会要項

- 主催 千葉県スキー連盟競技部
主管 クロスカントリー技術委員会
会場 東邦大学東邦高校、又は道満公園
会期 平成29年8月27日(日)～11月23日(祝) (計6回)
日時 ①8月27日(日) 8:30～12:30 ②8月30日(水) 8:30～12:30 ③9月19日(火) 8:30～12:30
④10月9日(祝) 8:30～12:30 ⑤11月3日(祝) 8:30～12:30 ⑥11月23日(祝) 8:30～12:30
目的 オフシーズンに於けるクロスカントリースキー技術の向上及びフォームの修正を図る。
内容 ローラースキーを活用したクロスカントリースキーの基本操作の習得・補正。
対象 SAC会員、会員外の小学生～成年選手
定員毎回30名(強化選手・推薦選手及び指導者を含む)
持物 飲料水、着替え、ローラースキー、インライン、ストック、プロテクター、ヘルメット、軍手
申込方法 (1) 講習・参加料 SAC会員 1,000円 SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手は県連負担。
(2) 申込は県連所定の申込書を使用し、申し込み期日までに県連に提出。
締め切り「開催の2週間前」必着(県連事務局宛)
(3) 講習・参加料は現地にて徴収
担当 北村 章
備考 1) 練習中の事故については応急対応はしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
2) 天候により中止の場合あり。