

夏季強化合宿(アルペン種目・クロスカントリー種目)要項

- 主催 千葉県スキー連盟
主管 競技部技術委員会
後援 千葉県高体連スキー専門部
会場 長野県野沢温泉スキー場およびその周辺
日時 平成29年8月17日(木)～平成29年8月19日(土)[2泊3日]
17日(木) (CC)12時 マウントサイドにしなみ玄関集合
(AL)13時 日影ゲレンデ集合
19日(土) (CC・AL)13時ごろ 解散 予定
- 目的 オフシーズンにおけるスキー技術の向上及びフォームの修正を図る。
内容 (AL) サマーゲレンデを利用した基礎練習及びポールトレーニング。基礎体力作り。
(CC) ローラースキーを活用したクロスカントリースキーの基本操作の習得・補正。基礎体力作り。
- 対象 SAC会員、会員外の小学生～成年選手
持物 (CC) 飲料水、着替え、ローラースキー、ストック、プロテクター、ヘルメット、軍手
(AL) 飲料水、着替え、スキー板、ストック、プロテクター、ヘルメット、グローブ
※摩擦熱によりスキー板にダメージを与える場合がある。
※使用可能ワックスはガリウム(サマーゲレンデ専用WAX)に限られる。
- 宿舎 参加者各自にて手配 ※本部宿舎 マウントサイドにしなみ
申込方法 (1) 講習・参加料 SAC会員 1,000円 SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手は県連負担。
(2) 申込は県連所定の申込書を使用し、申し込み期日までに県連に提出。
締め切り「平成29年8月3日(木)」必着(県連事務局宛)
(3) 講習・参加料は現地にて徴収
- 担当理事 北村 章
備考 (1) 練習中の事故については応急対応はしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
(2) 保険証を持参すること。