アルペン・クロスカントリー 夏季強化練習会要項

主　　催　　千葉県スキー連盟　競技部

主　　管　　アルペン強化委員会

会　　期　　2023年8月27日(日)

対　　象　　SAC会員、会員外のK1以上

定　　員　　30名（強化指定選手含む）

会　　場　　千葉県総合スポーツセンター

内　　容　　予定

・9時～11時30分 ： 強化指定選手証授与、大会申込説明会(保護者も対象)、
栄養学セミナー(保護者も対象)

・11時30分～13時 ： お昼休憩

・13時～15時30分 ： フィジカルテスト(強化指定選手のみ)、アリーナでフィジカルトレーニングセミナー

※栄養学セミナー、フィジカルテスト、フィジカルトレーニングセミナーにおいては、千葉県の強化事業として、専門スタッフの対応となります。

クロスカントリーの選手も参加可能です。

講　　師　　千葉県国サポ・ちばジュニア強化事業専門スタッフ、千葉県スキー連盟強化スタッフ

集合場所　　9時 スポーツ科学センター第3・4研修室　　16時00分解散予定

持　　物　　マスク、ストレッチマット、筆記用具、飲料水、昼食、着替え、運動靴(内履き)

申　　込　　(1)講習・参加料 － SAC会員 1,000円、SAC会員外2,000円

＊SAC強化指定選手県連負担

(2)交通費等は個人負担

(3)締め切り － **8月18日(金)　県連事務局宛に「郵送」もしくは、「メール」にて締め切り日迄に申し込むこと。**

〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232－48 B1F 千葉県スキー連盟

E-mail：sac-info@jcom.home.ne.jp

担当理事　　轟　聖

備　　考　　(1)新型コロナウイルス等に感染した場合は自己責任でお願いします。

感染もしくは発熱等の症状が疑われる場合には参加をご遠慮願います。

(2)申込は県連所定の申込用紙を使用して下さい。

県連ホームページに掲載。

(3)講習・参加料は当日徴収します。

(4)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。

スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。