

2023年

アスリートサポートセミナー開催のご案内

全日本スキー連盟アルペン委員会・女性活躍推進小委員会では第5回目のアスリートサポートセミナーを実施致します。アスリート生活やアスリートの支援、ご指導にご活用いただきたく存じます。

各地域の指導者の方は選手への周知及び視聴、選手の方は保護者の方に事前アンケートの URL 及び QR コード、ZoomID をお伝えいただき、アンケートの回答、セミナー視聴をお願いしていただけたらと思います。

今回のセミナーで2023年度のアスリートサポートセミナーは終了となります。良いシーズンが迎えられるようお祈り申し上げます。

※開催は全て Zoom になります。下記 ID よりご視聴ください。

※事前アンケート、参加調査は期日までに回答をお願い致します。

※視聴について：名前は明記せずに**選手→選手と入力、保護者、指導者（都道府県）**と入力してご視聴ください。

第5回 コンディショニングについて

講師： 北海道大学 寒川美奈先生先生 （さむかわ みな）

○10月19日（木）19：30～

※参加調査、事前アンケート 10/12 まで

Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/85619257882?pwd=OGJrOUZMOFN1empnV3N2WFIIU1dWZz09>

ミーティング ID: 856 1925 7882

パスコード: 772178