

アスリートサポートセミナー開催のご案内

全日本スキー連盟アルペン委員会・女性活躍推進小委員会では2021年度より女性アスリートが抱える健康問題及び選手サポートについてのセミナーを実施してきました。2023年度も引き続きオンラインでのセミナー開催を計画しました。今年度は、女性のみならず、すべての方に知っていただきたい基礎知識について取り上げていきますので是非ご視聴いただき、今後のアスリート生活や支援、ご指導にご活用いただきたく存じます。

各地域の指導者の方は選手への周知及び視聴、選手の方は保護者の方に事前アンケート URL 及び QR コード、ZoomID をお伝えいただき、アンケートの回答、セミナー視聴をお願いしていただけたらと思います。

開催は全て Zoom になります。下記 ID よりご視聴ください。第1回については女性アスリート、保護者、指導者が対象となります。

※事前アンケートは期日までに回答をお願い致します。

第1回 女性アスリートの体調管理（月経・ピルについて）

講師：群馬大学 田中和美先生（たなか かずみ）

○7月25日（火）19：30～20：30

※事前アンケート～7/18まで

Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/87804829043?pwd=N1gvTzQvZ2RmcVhnOWg4MWPdREgzZz09>

ミーティング ID: 878 0482 9043

パスコード: 598579

第2回 アスリートの栄養について

講師：天使大学 蜂谷愛先生（はちや めぐみ）

○8月7日（月）19：30～20：30

※事前アンケート 7/24～7/31まで

Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/88993304595?pwd=TS9jV0ZGZjNubk4yMUUpYnXlRdXZpdz09>

ミーティング ID: 889 9330 4595

パスコード: 855056

第3回 心理～アドバイスを理解するのは難しい！？自分の言葉に
変換して理解するヒント～について

講師：コンディショニング・ラボ代表 吉田聡美先生（よしだ さとみ）

○8月21日(月) 19:30～21:00

※事前アンケート 7/24～7/31 まで

Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/84423102039?pwd=SDVWM1BqRitCZE90RlFSOUFSM3ZMUT09>

ミーティング ID: 844 2310 2039

パスコード: 321418