

2023年 第2回 第3回  
アスリートサポートセミナー開催のご案内

全日本スキー連盟アルペン委員会・女性活躍推進小委員会では7月25日(火)に実施する第1回セミナーに引き続き、第2回、第3回とアスリートサポートを目的としたセミナーを実施します。アスリート生活や支援、ご指導にご活用いただきたく存じます。なお、4回目も計画をしておりますので、準備が整い次第お知らせ致します。

各地域の指導者の方は選手への周知及び視聴、選手の方は保護者の方に事前アンケート URL 及び QR コード、ZoomID をお伝えいただき、アンケートの回答、セミナー視聴をお願いしていただけたらと思います。第2回目以降のセミナーについては、ホルモンバランスの特性の違いがあることから女子選手、男子選手と時間を分けて開催しますので、お間違いのないようお入りください。また、**指導者の方**については、共通した内容にはなりますが**女子選手、男子選手の時間、継続して視聴**していただくことをお勧めします。

※開催は全て Zoom になります。下記 ID よりご視聴ください。

※事前アンケート、参加調査は期日までに回答をお願い致します。

※視聴について：名前は明記せずに**選手→選手と入力、保護者、指導者（都道府県）**と入力してご視聴ください。

## 第2回 アスリートの栄養について

講師：天使大学 蜂谷愛先生（はちや めぐみ）

○8月7日(月) 女子選手・保護者・指導者 19:30～20:20

男子選手・保護者・指導者 20:30～21:20

※事前アンケート・参加調査 ～7/31 まで

### Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/88993304595?pwd=TS9jV0ZGZjNubk4yMUpYNXlRdXZpdz0>

9

ミーティング ID: 889 9330 4595

パスコード: 855056

## 第3回 心理～アドバイスを理解するのは難しい！？自分の言葉に変換して理解するヒント～について

講師：コンディショニング・ラボ代表 吉田聡美先生（よしだ さとみ）

○8月21日(月) 女子選手・保護者・指導者 19:30～20:20

男子選手・保護者・指導者 20:30～21:20

※事前アンケート・参加調査 ～7/31 まで

### Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/84423102039?pwd=SDVWM1BqRitCZE90RIFSOUFSM3ZM>

UT09

ミーティング ID: 844 2310 2039

パスコード: 321418