

実 施 要 領

主 催 公財財団法人 神奈川県スキー連盟・千葉県スキー連盟
 主 管 公財財団法人 神奈川県スキー連盟・千葉県スキー連盟
 開催日程 2023年1月27日(金)～1月29日(日)
 会 場 長野県 戸隠スキー場
 本 部 戸隠高原ホテル TEL 026-254-2525

日 程 受 付 1月27日(金) 20:30～21:00 [戸隠高原ホテル1F]
 1月28日(土) 7:30～ 8:00 [戸隠高原ホテル1F]
 受付は、クラブ単位とします。(クラブ代表者1～2名)
 受付時には、クラブ全員分の体調チェックシート提出

競技 1月28日(土) スキー《予選》、スノーボード
 *ジュニア・マスターズ成績発表 16:30～17:00 戸隠高原ホテル1F、SAK HPへ掲示
 *予選成績発表 20:00～20:30 戸隠高原ホテル1F、SAK HPへ掲示
 1月29日(日) スキー決勝、スノーボード
 *競技結果 戸隠高原ホテル1F、SAK HPへ掲示
 *開会式、閉会式、選手会は、開催しません。
 *上記日程は、状況により変更することがある

表彰式

ジュニア・マスターズ 開催せず、後日賞状を送付いたします。
 一般・クラブ対抗戦 1月29日(日) 15:30～ 戸隠高原ホテル2F
 スノーボード 1月29日(日) 15:30～ 戸隠高原ホテル2F
 *上記日程は、状況により変更することがある

種 目 【スキー《予選》】【スノーボード】
 1月28日(土) 8:45 スタート(予定) コール開始はスタート15分前
 参加選手は、5班編成で実施

【スキー】
 小回り 中急斜面 規制・リズム変化 [チャンピオンコース]
 総合滑降 総合斜面 フリー [シルバーコース]
 大回り 急斜面 ナチュラル フリー [チャンピオンコース]
 小回り 急斜面 ナチュラルフリー [シルバーコース]
 ・スキーマスターズ及びジュニアは、予選1日の日程で競技を開催し、終了後、成績発表
 ・スキー予選通過順位は、男子上位80位タイ、女子上位15位タイとする
 予選成績は、上記場所への掲示及びSAK HPに掲載

【スノーボード】
 フリーラン [チャンピオンコース]
 ミドルターン [シルバーコース]
 リズムチェンジ [チャンピオンコース]
 ・スノーボードは、1日目競技に設定されたすべての種目に出走した選手に限り
 2日目の競技に出走することができる。
 予選成績は、上記場所への掲示及びSAK HPに掲載

【スキー《決勝》】【スノーボード】
 1月29日(日) 8:45 スタート(予定) コール開始はスタート15分前
 参加選手は、5班編成で実施

【スキー】
 総合滑降 総合斜面 フリー [シルバーコース]
 小回り 中急斜面 不整地 フリー [チャレンジコース]

【スノーボード】
 フリーラン [シルバーコース]

* 予選・決勝とも天候及びコース状況により種目/コースを変更することがある
 * 予選・決勝とも審判は、各種目5審3採用

表 彰 【スキー】
 個人戦 男子1位～10位 → 予選・決勝の総得点
 女子1位～ 6位 → 予選・決勝の総得点
 一般 男子(2、3部) 女子(2部) 上位3位 → 予選成績
 マスターズ 男女各部 上位3位 → 予選成績
 ジュニア 各部 上位3位 → 予選成績
 クラブ対抗戦 男女別チーム 上位3位
 →予選成績 チーム内男子上位3人、女子上位2人の合計点
 【スノーボード】
 男子女子とも各マテリアル1位～6位 → 4種目の総得点
 ※但し、各カテゴリとも出走数が10名以下の場合は出走数の半数までとする。

そ の 他 年齢の起算日は、2022年4月1日

スキー・スノーボード競技規則

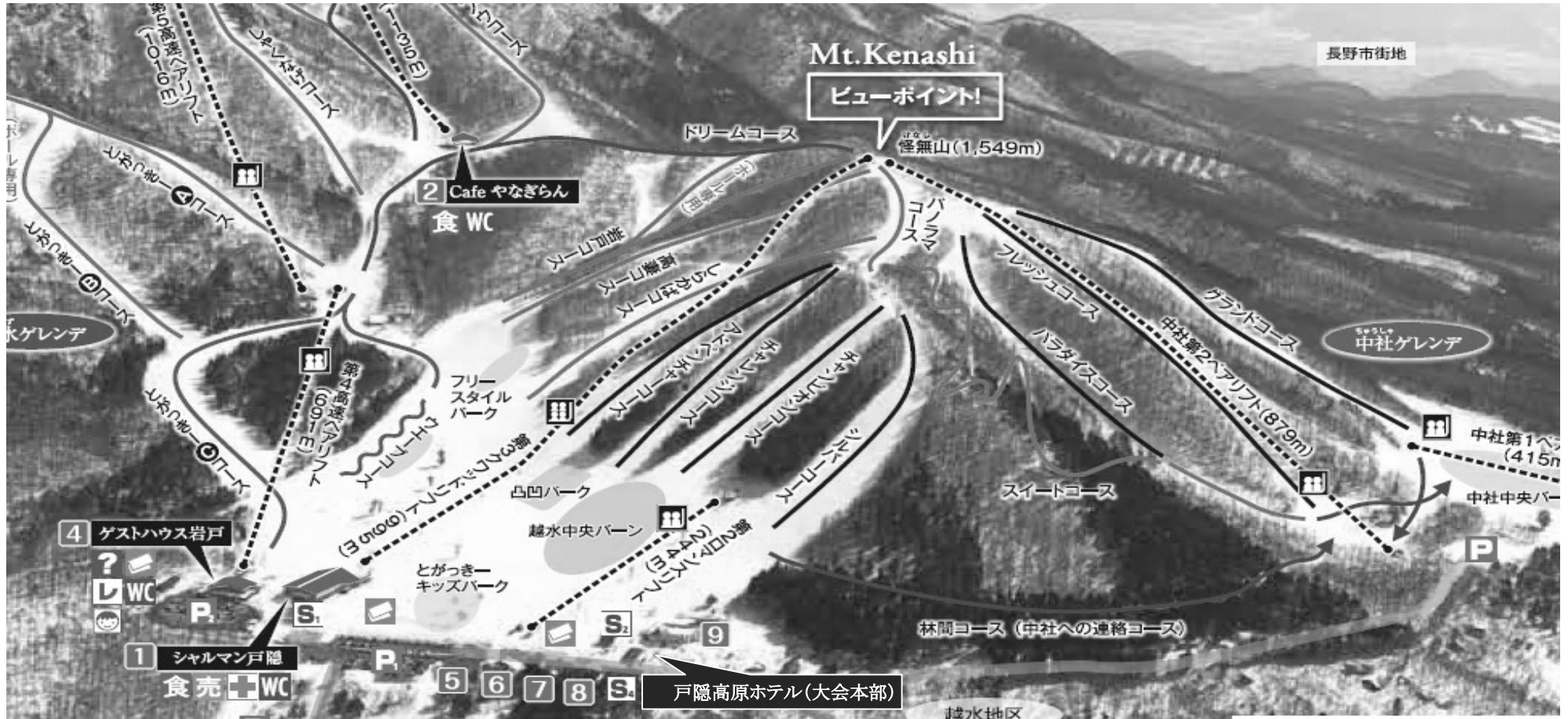
◎ 競技規則を次の通り定める。

- 1 出場者は、必ずスキー・スノーボード傷害保険に加入していること。
- 2 ビブは、必ず着用すること。（練習中のビブ着用もご協力をお願いします。）
- 3 安全面を考慮し、競技中は、ヘルメットの着用を義務付ける。
- 4 競技斜面設定後のインスペクションはコース外から行なわない。コース内への立ち入りは、できない。ただし、大会本部の指示により必要と認めた場合は、コース内へ立ち入ることができる。その場合は、横滑りにて行なう。
- 5 競技者は、種目別スタート地点に集合し、スタート審判のコールを受け応答しなければならない。コールに間に合わない場合は、その種目は失格となる。
- 6 競技者は、スタート審判の合図により出発しなければならない。直ちに出発しない場合は、該当種目は棄権とする。
- 7 競技各種目については、設定された条件や状況を判断して、適切な技術によってターンの大きさやスピードの調節を行なうこと。
- 8 各種目において、クローチング及び過度にストックを使用しての推進滑走は、禁止とする。本行為を確認した場合は、減点する。
- 9 競技コースの終点には、斜面の両サイドに2本づつ旗が立ち、その旗を結ぶ線上を通過した後に示された停止エリア内で終了する。
- 10 ゴール審判は、選手の停止位置を確認し、停止内容に著しい違反があった場合は、各審判員に指示し改めて減点を通告する。
- 11 悪天候により、競技が中止になった場合は、終了した競技のみで順位を決定する。
競技途中の種目は、無効とする。
- 12 予選・決勝とも審判は、各種目5番3採とする。
- 13 抗議は、予選成績発表後、30分以内とする。
- 14 スキー決勝後、同点の場合は、次の規定により順位を決定する。
①決勝種目の上位者 ②予選大回り種目の上位者
- 15 スノーボード2日終了後、同点の場合は、フリーランの得点を優先し（①チャンピオンコース、②シルバーコース）、次にリズムチェンジ、ミドルターンの順とします。
これは公式掲示板でリリースします。
- 16 本大会は、神奈川県・千葉県スキー（スノーボード）技術選手権大会と全日本スキー（スノーボード）技術選手権大会の選考会を兼ねており、全日本スキー（スノーボード）技術選手権大会の選考に当たっては、今回の成績を参考とし、各県連の選考規定等に基づき、選出する。
- 17 オープン参加選手は、採点・順位付けのみとし、表彰はしないものとする。

本大会の競技役員・審判長は、審判員を兼ねる場合がありますのでご了承願います。

以上

大会使用コース 案内図



【スキ一】

受付	戸隠高原ホテル
公式掲示場所	戸隠高原ホテル

【予選】

小回り	中急斜面	規制・リズム変化
総合滑降	総合斜面	フリー
大回り	急斜面	ナチュラル フリー
小回り	急斜面	ナチュラルフリー

【決勝】

総合滑降	総合斜面	フリー		シルバーコース
小回り	中急斜面	不整地	フリー	チャレンジコース

【スノーボード】

受付	戸隠高原木テル
公式掲示場所	戸隠高原木テル

【予選】

フリーラン
ミドルターン
リズムチェンジ

【決勝】

フリーラン シルバーコース