

2023

神奈川県・千葉県スキー技術選手権大会

(兼全日本スキー技術選手権 選手選考会)

神奈川県・千葉県マスターズスキー技術選手権

神奈川県・千葉県ジュニアスキー技術選手権大会

神奈川県・千葉県スキー技術クラブ対抗戦

神奈川県・千葉県スノーボード技術選手権大会

(兼全日本スノーボード技術選手権 選手選考会)

SAK・SAC



- 【開催日程】 2023年1月27日(金)～1月29日(日)  
【会場】 長野県 戸隠スキー場  
【主催・主管】 公益財団法人 神奈川県スキー連盟  
千葉県スキー連盟

# 実 施 要 領

**主 催** 公財財団法人 神奈川県スキー連盟・千葉県スキー連盟  
**主 管** 公財財団法人 神奈川県スキー連盟・千葉県スキー連盟  
**開催日程** 2023年1月27日(金)～1月29日(日)  
**会 場** 長野県 戸隠スキー場  
**本 部** 戸隠高原ホテル TEL 026-254-2525

**日 程** 受付 1月27日(金) 20:30～21:00 [戸隠高原ホテル1F]  
1月28日(土) 7:30～8:00 [戸隠高原ホテル1F]  
受付は、クラブ単位とします。(クラブ代表者1～2名)  
受付時には、クラブ全員分の体調チェックシート提出

**競技** 1月28日(土) スキー《予選》、スノーボード  
\*ジュニア・マスターズ成績発表 16:30～17:00 戸隠高原ホテル1F、SAK HPへ掲示  
\*予選成績発表 20:00～20:30 戸隠高原ホテル1F、SAK HPへ掲示

1月29日(日) スキー決勝、スノーボード  
\*競技結果 戸隠高原ホテル1F、SAK HPへ掲示  
\*開会式、閉会式、選手会は、開催しません。  
\*上記日程は、状況により変更することがある

## 表彰式

ジュニア・マスターズ 開催せず、後日賞状を送付いたします。

一般・クラブ対抗戦 1月29日(日) 15:30～ 戸隠高原ホテル2F

スノーボード 1月29日(日) 15:30～ 戸隠高原ホテル2F

\*上記日程は、状況により変更することがある

**種 目** 【スキー《予選》】【スノーボード】  
1月28日(土) 8:45スタート(予定)コール開始はスタート15分前  
参加選手は、5班編成で実施

### 【スキー】

小回り 中急斜面 規制・リズム変化 [チャンピオンコース]

総合滑降 総合斜面 フリー [シルバーコース]

大回り 急斜面 ナチュラル フリー [チャンピオンコース]

小回り 急斜面 ナチュラルフリー [シルバーコース]

・スキーマスターズ及びジュニアは、予選1日の日程で競技を開催し、終了後、成績発表

・スキー予選通過順位は、男子上位80位タイ、女子上位15位タイとする

予選成績は、上記場所への掲示及びSAK HPに掲載

### 【スノーボード】

フリーラン [チャンピオンコース]

ミドルターン [シルバーコース]

リズムチェンジ [チャンピオンコース]

・スノーボードは、1日目競技に設定されたすべての種目に出走した選手に限り

2日目の競技に出走することができる。

予選成績は、上記場所への掲示及びSAK HPに掲載

### 【スキー《決勝》】【スノーボード】

1月29日(日) 8:45スタート(予定)コール開始はスタート15分前

参加選手は、5班編成で実施

### 【スキー】

総合滑降 総合斜面 フリー [シルバーコース]

小回り 中急斜面 不整地 フリー [チャレンジコース]

### 【スノーボード】

フリーラン [シルバーコース]

\*予選・決勝とも天候及びコース状況により種目/コースを変更することがある

\*予選・決勝とも審判は、各種目5審3採用

## 表 彰

### 【スキー】

個人戦 男子1位～10位 → 予選・決勝の総得点

女子1位～6位 → 予選・決勝の総得点

一般 男子(2、3部)女子(2部)上位3位 → 予選成績

マスターズ 男女各部 上位3位 → 予選成績

ジュニア 各部 上位3位 → 予選成績

クラブ対抗戦 男女別チーム 上位3位

→予選成績 チーム内男子上位3人、女子上位2人の合計点

### 【スノーボード】

男子女子とも各マテリアル1位～6位 → 4種目の総得点

※但し、各カテゴリとも出走数が10名以下の場合は出走数の半数までとする。

**そ の 他** 年齢の起算日は、2022年4月1日

# スキー・スノーボード競技規則

◎ 競技規則を次の通り定める。

- 1 出場者は、必ずスキー・スノーボード傷害保険に加入していること。
- 2 ビブは、必ず着用すること。（練習中のビブ着用もご協力をお願いします。）
- 3 安全面を考慮し、競技中は、ヘルメットの着用を義務付ける。
- 4 競技斜面設定後のインスペクションはコース外から行なわない。コース内への立ち入りは、できない。ただし、大会本部の指示により必要と認められた場合は、コース内へ立ち入ることができる。その場合は、横滑りにて行なう。
- 5 競技者は、種目別スタート地点に集合し、スタート審判のコールを受け応答しなければならない。コールに間に合わない場合は、その種目は失格となる。
- 6 競技者は、スタート審判の合図により出発しなければならない。直ちに出发しない場合は、該当種目は棄権とする。
- 7 競技各種目については、設定された条件や状況を判断して、適切な技術によってターンの大きさやスピードの調節を行なうこと。
- 8 各種目において、クローチング及び過度にストックを使用しての推進滑走は、禁止とする。本行為を確認した場合は、減点する。
- 9 競技コースの終点には、斜面の両サイドに2本づつ旗が立ち、その旗を結ぶ線上を通過した後に示された停止エリア内で終了する。
- 10 ゴール審判は、選手の停止位置を確認し、停止内容に著しい違反があった場合は、各審判員に指示し改めて減点を通告する。
- 11 悪天候により、競技が中止になった場合は、終了した競技のみで順位を決定する。  
競技途中の種目は、無効とする。
- 12 予選・決勝とも審判は、各種目5審3採とする。
- 13 抗議は、予選成績発表後、30分以内とする。
- 14 スキー決勝後、同点の場合は、次の規定により順位を決定する。  
①決勝種目の上位者 ②予選大回り種目の上位者
- 15 スノーボード2日終了後、同点の場合は、フリーランの得点を優先し（①チャンピオンコース、②シルバーコース）、次にリズムチェンジ、ミドルターンの順とします。  
これは公式掲示板でリリースします。
- 16 本大会は、神奈川県・千葉県スキー（スノーボード）技術選手権大会と全日本スキー（スノーボード）技術選手権大会の選考会を兼ねており、全日本スキー（スノーボード）技術選手権大会の選考に当たっては、今回の成績を参考とし、各県連の選考規定等に基づき、選出する。
- 17 オープン参加選手は、採点・順位付けのみとし、表彰はしないものとする。

本大会の競技役員・審判長は、審判員を兼ねる場合がありますのでご了承願います。

以上

## 大会役員名簿

### 組織委員会

大会会長	片 忠夫	(SAK会長)
	林 茂美	(SAC会長)
大会副会長	菊池 富士夫	(SAK副会長)
	小笠原 彦郎	(SAC副会長)
	小堺 千昭	(SAC副会長)
大会委員長	金子 理人	(SAK専務理事)
	小沢 俊也	(SAC理事長)
大会副委員長	中村 浩人	(SAK教育本部長)
	橋口 泰一	(SAC教育部長)

### 競技委員 (ジュリーメンバー)

《スキー》	技術代表(TD)	中村 浩人	(SAK教育本部長・SAJ専門委員)
	競技委員長	橋口 泰一	(SAC教育部長)
	競技副委員長	吉田 龍介	(SAJ専門委員)
	競技係長	中村 英知	(SAK教育本部専門委員強化委員長)
	コース係長	斎藤 恒聡	(SAC教育部専門委員)
	安全対策パト	上杉 一哲	(SAJ教育本部安全対策部 部長)
		三宅 秀一	(SAK教育本部専門委員)
	総務係長	佐藤 博一	(SAK教育本部理事)
		岡田 紘希	(SAC教育部専門委員)
《SB》	技術代表(TD)	小池 光	(SAK教育本部SB委員会委員長・SAJ専門委員)
	競技委員長	小堤 聡	(SAC教育部副部長)
	競技副委員長	岩森 一也	(SAK教育本部SB委員会・SAK専門委員)
	競技係長	伊藤 祐介	(SAC教育部SB専門委員・SAJ技術員)
	コース係長	松岡 孝明	(SAK教育本部SB委員会副委員長・SAJ技術員)

### 審判員

#### 《スキー》

予選	A班 審判長	中村 浩人			
	審判員	堀 祐樹	大嶋 輝也	伊藤 敦	吉田 龍介 戸隠SS
	B班 審判長	橋口 泰一			
	審判員	中村 英知	園部 修	佐藤 博一	藺田 啓策 早川 英明
決勝	審判長	吉田 龍介			
	審判員	堀 祐樹	中村 英知	伊藤 敦	藺田 啓策 戸隠SS

#### 《SB》

	審判長	小池 光			
	審判員	小堤 聡	伊藤 祐介	松岡 孝明	市村 照子 高橋 礼之
	プライズテスト検定員	小池 光	松岡 孝明	林 伸次	岩森 一也

## スタート審判

《スキー》

予選  
決勝

百海 廷 地元協力員  
早川 英明 (真田 好之) ( ) コール

《SB》

岩森 一也 小堤 聡

## 記録計算係

佐藤 博一 (SAK教育本部理事)  
岡本 洋一 (SAK教育本部専門委員)  
岡田 紘希 (SAC教育部理事)  
小峰 あき子 (SAK教育本部SB委員会副委員長・SAK専門委員)

## 現地総務

新堀 奈穂子 (SAK総務本部理事)  
岡本 洋一 (SAK教育本部専門委員)  
国島 みどり (SAK総務本部HC専門員)  
真田 好之 (SAC教育部専門委員)  
岡田 紘希 (SAC教育部専門委員)

## 広報委員

百海 廷 (SAK総務本部長)  
国島 みどり (SAK総務本部理事) (HC委員会)  
鈴木 和弥 (SAK総務本部理事)

# ローテーション表 【一般(予選)・マスターズ・ジュニア・スノーボード】

《スキー》一般(予選)・マスターズ      《スノーボード》一般      班編成

1班 (マ・女子)      2班 (男子)      3班 (男子)      4班 (男子)      5班 (SB)  
 マ女: 201~203      1~50      51~101      102~151      251~279  
 マ男: 211~227           (※60欠番)  
 女子: 161~192  
 スタート⇒

《スキー》小回り (中急斜面 規制・リズム変化)		《SB》フリーラン		【チャンピオン】
1班 (マ・女子) ジュニア※① マ女: 201~203 マ男: 211~227 女子: 161~192	2班 (男子)  1~50	3班 (男子)  64~101  51~63	4班 (男子)  115~151  102~114	5班 (SB)  259~279  251~258
《スキー》総合滑降 (総合斜面・フリー)		《SB》ミドルターン		【シルバー】
3班 (男子)  51~101	4班 (男子)  102~151	5班 (SB)  251~279	1班 (マ・女子) ジュニア※② マ女: 202~203 マ女: 201 マ男: 215~227 マ男: 211~214 女子: 169~192 女子: 161~168	2班 (男子)  14~50  1~13

《スキー》大回り (急斜面 ナチュラル・フリー)		《SB》リズムチェンジ		【チャンピオン】
4班 (男子) ジュニア※③ 128~151  102~127	3班 (男子)  77~101  51~76	2班 (男子)  40~50  1~39	1班 (マ・女子) マ女: 201~203 マ男: 223~227 マ男: 211~222 女子: 185~192 女子: 161~184	5班 (SB)  267~279  251~266
《スキー》小回り (急斜面 ナチュラル・フリー)		《SB》競技なし		【シルバー】
2班 (男子)  27~50  1~26	1班 (マ・女子) ジュニア※④ マ女: 203 マ女: 201~202 マ男: 219~227 マ男: 211~218 女子: 177~192 女子: 161~176	4班 (男子)  141~151  102~140	3班 (男子)  90~101  51~89	5班 (SB)  /

《ジュニア》  
 ジュニア: 231~242  
 スタート⇒

※①小回り	※②総合滑降	※③大回り	※④小回り
1班出走前 231~242	1班出走前 234~242 231~233	4班出走前 237~242 231~236	1班出走前 240~242 231~239

**ローテーション表** 【スキー一般（決勝）・スノーボード】

《スキー》一般（決勝）

《スノーボード》一般

班編成

1班（女子）

2班（男子）

3班（男子）

4班（男子）

5班（SB）

～

～

～

～

～

（※60欠番）

スタート⇒

《スキー》総合滑降（総合斜面・フリー）		《SB》フリーラン		【シルバー】
1班（女子）	2班（男子）	3班（男子）	4班（男子）	5班（SB）
～	～	～	～	275～279
				251～274
《スキー》小回り（急斜面・不整地・フリー）		《SB》競技なし		【チャレンジ】
1班（女子）	2班（男子）	3班（男子）	4班（男子）	5班（SB）
～	～	～	～	/
～	～	～	～	

WELCOME TO  
NAGANO



©善光寺

# 大会使用コース 案内図



## 【スキー】

受付	戸隠高原ホテル	【予選】	小回り	中急斜面	規制・リズム変化	チャンピオンコース	総合滑降	シルバークース
公式掲示場所	戸隠高原ホテル	【予選】	総合滑降	総合斜面	フリー	シルバークース	小回り	中急斜面
			大回り	急斜面	ナチュラル	チャンピオンコース	大回り	急斜面
			小回り	急斜面	ナチュラル	シルバークース	小回り	急斜面
【スノーボード】		【予選】	フリーラン			チャンピオンコース	フリーラン	
受付	戸隠高原ホテル		ミドルターン			シルバークース		
公式掲示場所	戸隠高原ホテル		リズムチェンジ			チャンピオンコース		

## 【決勝】

		【決勝】	フリー			チャンピオンコース	総合滑降	シルバークース
			フリーラン			シルバークース	小回り	中急斜面
						シルバークース	大回り	急斜面
						シルバークース	小回り	急斜面
						チャンピオンコース	フリーラン	
						シルバークース		
						チャンピオンコース		

## 【決勝】

		【決勝】				チャンピオンコース	総合滑降	シルバークース
						シルバークース	小回り	中急斜面
						シルバークース	大回り	急斜面
						シルバークース	小回り	急斜面
						チャンピオンコース	フリーラン	
						シルバークース		
						チャンピオンコース		

**後 援：戸隠スキー場**

**本部宿舎：戸隠高原ホテル**