

## アルペン県内定期練習会要項

- 主催 千葉県スキー連盟 競技部  
主管 アルペン強化委員会  
会期 2020年9月5日(土)～10月4日(日)(計5回)  
対象 SAC会員、会員外の小学生以上  
定員 毎回 20名
- 日時 ①9月5日(土) 13時～16時 ②9月6日(日) 9時～13時 ③9月13日(日) 9時～13時  
④10月3日(土) 13時～16時 ⑤10月4日(日) 9時～13時
- 会場 手賀沼公園 (雨天中止)
- 内容 陸上トレーニングによる体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。
- 集合場所 道の駅「しょうなん」 駐車場 ①、④12時45分集合 ②、③、⑤8時45分集合
- 持物 体温計、マスク、手指消毒液、飲料水、着替え、ストレッチマット
- 会場担当 関口専門委員
- 申込 (1)講習・参加料(初回のみ)SAC会員 1,000円、SAC会員外 2,000円 \*SAC強ご化指定選手県連負担  
(2)交通費等は個人負担  
(3)締切り - 開催日の**5日前迄**  
県連事務局宛に「郵送」で締切り日迄に申し込むこと。  
〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232-48 B1F 千葉県スキー連盟
- 担当理事 相馬 明
- 備考 (1)新型コロナウイルス感染防止ガイドラインに留意し実施しますが、感染した場合は自己責任でお願い  
します。参加においては、現状を理解し参加者の判断で申し込んで下さい。  
(2)申込みは県連所定の申込用紙を使用して下さい。  
(2)講習・参加料は当日徴収します。  
(3)講習中の事故についての応急処置はしますが、その責任は負いかねます。  
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。  
(4)中止や内容変更、連絡等については、会場担当者に連絡してください。