

アルペン夏季強化練習会要項

- 主催 千葉県スキー連盟
- 主管 競技部 アルペン強化委員会
- 会期 2020年8月30日(日)
- 対象 SAC会員、会員外の中学生以上
- 定員 30名 (強化指定選手含む)
- 会場 千葉県総合スポーツセンター内(3F 第3・4研修室、4F 多目的アリーナ)
- 内容 予定 ・9時～10時:大会申し込み、選考レース、ルール説明会(保護者含む)
・※3 蜜を避けるため参加人数によっては、当日分散開催を行う場合があります。
・10時～10時30分:2020年度強化指定選手強化指定証授与式(アルペンのみ)
・10時30分～11時30分:講義「スキー選手の外傷と予防」 佐藤先生
・13時～16時:体育館でのフィジカルトレーニング
- 講師 千葉県スキー連盟 関口専門委員他
- 集合場所 8時55分 総合スポーツセンター1階入り口前 16時30分解散予定
- 持物 マスク(必須)、手指消毒液(必須)、体温計(必須)
※入館後体温計測し、記録をスポーツセンターへ提出が必要なため、体温計を忘れた場合は退館となります。
スポーツセンターに入館される保護者も検温が必要になります。
ストレッチマット、筆記用具、飲料水、昼食、着替え、運動靴(内履き)
- 申込 (1)講習・参加料 SAC会員 1,000円、SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手県連負担
(2)交通費等は個人負担
(3)締め切り - **8月21日(金) 県連事務局宛に「郵送」で締め切り日迄に申し込むこと。**
〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232-48 B1F 千葉県スキー連盟
- 担当理事 相馬 明、轟 聖
- 備考 (1)新型コロナウイルス感染防止ガイドラインに留意し実施しますが、感染した場合は自己責任でお願いします。参加においては、現状を理解し参加者の判断で申し込んで下さい。
※参加される方は当日から最低2週間前の検温の実施と記録を持参願います。
(2)申込は県連所定の申込用紙を使用して下さい。当日持参の書類もあります。県連ホームページに掲載。
(3)講習・参加料は当日徴収します。
(4)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
(4)中止や内容変更、連絡等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。