

アルペン県内定期練習会要項

主催 千葉県スキー連盟 競技部

主管 アルペン強化委員会

会期 2019年 9月29日(日)～11月17日(日)(計5回)

対象 SAC会員、会員外の小学生以上

定員 毎回 20名

日時 ①9月29日(日) 9時～13時 ②10月20日(日) 9時～13時 ③10月27日(日) 9時～13時

会場 手賀沼公園 (雨天中止)

内容 陸上トレーニングによる体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。

集合場所 道の駅「しょうなん」 駐車場 8時50分集合

持物 飲料水、着替え、ストレッチマット

担当 関口専門委員

日時 ④11月10日(日) 9時～13時 ⑤11月17日(日) 9時～13時

会場 習志野市 茜浜海浜公園 (雨天中止)

内容 陸上トレーニングによる体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。

集合場所 習志野市茜浜 海浜公園駐車場(千葉工大海浜運動施設前) 8時50分集合

持物 飲料水、着替え、インラインスケートを使用する場合があります。

担当 相馬理事

申込 (1)講習・参加料(初回のみ)SAC会員 1,000円、SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手県連負担

(2)交通費等は個人負担

(3)締切り - 開催日の**5日前迄**

県連事務局宛に「郵送」で締切り日迄に申し込むこと。

〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232-48 B1F 千葉県スキー連盟

担当理事 相馬 明

備考 (1)申込みは県連所定の申込用紙を使用して下さい。

(2)講習・参加料は当日徴収します。

(3)講習中の事故についての応急処置はしますが、その責任は負いかねます。

スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。

(4)中止や内容変更、連絡等については、会場担当者に連絡してください。

