

クロスカントリー県内定期練習会要項

- 主催 千葉県スキー連盟競技部
主管 クロスカントリー技術委員会
会場 東邦大学東邦高校、又は道満公園
会期 平成30年8月27日(月)～11月23日(祝) (計6回)
日時 ①8月27日(月) 8:30～12:30 ②8月30日(木)8:30～12:30 ③9月18(火)8:30～12:30
④10月7日(日)8:30～12:30 ⑤11月3日(祝)8:30～12:30 ⑥11月23日(祝)8:30～12:30
目的 オフシーズンに於けるクロスカントリースキー技術の向上及びフォームの修正を図る。
内容 ローラースキーを活用したクロスカントリースキーの基本操作の習得・補正。
対象 SAC会員、会員外の小学生～成年選手
定員毎回30名(強化選手・推薦選手及び指導者を含む)
持物 飲料水、着替え、ローラースキー、インライン、ストック、プロテクター、ヘルメット、軍手
申込方法 (1) 講習・参加料 SAC会員 1,000 円 SAC会員外 2,000 円 *SAC強化指定選手は県連負担。
(2) 申込は県連所定の申込書を使用し、申込み期日までに県連に提出。
締め切り「開催の2週間前」必着(県連事務局宛)
(3) 講習・参加料は現地にて徴収
担当理事 北村 章
備考 1)練習中の事故についての応急対応はしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
2)天候により中止の場合あり。

冬季強化合宿(クロスカントリー種目)要項

- 主催 千葉県スキー連盟競技部
主管 クロスカントリー技術委員会
会場 野沢温泉スキー場
日時 平成31年1月5日(土)～7日(月)
目的 雪上に於けるクロスカントリースキー技術の向上及び強化を図る。
内容 クラシカル走法及びフリー走法の習得。
対象 SAC会員、会員外の小学生～成年選手
持物 飲料水、着替え、クロスカントリー用具一式
宿舎 参加者各自にて手配 ※本部宿舎 マウントサイドにしなみ
申込方法 (1) 講習・参加料 SAC会員 1,000 円 SAC会員外 2,000 円 *SAC強化指定選手は県連負担。
(2) 申込は県連所定の申込書を使用し、申込み期日までに県連に提出。
締め切り「平成30年12月19日(水)」必着(県連事務局宛)
(3) 講習・参加料は現地にて徴収
担当理事 北村 章
備考 (1) 練習中の事故についての応急対応はしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
(2) 保険証を持参すること。