

アルペン県内定期練習会要項

- 主催 千葉県スキー連盟 競技部
主管 アルペン強化委員会
会期 平成30年 7月21日(土)～11月11日(日) (計5回)
対象 SAC会員、会員外の小学生以上
定員 毎回 20名
- 会場 習志野市茜浜 海浜公園 (雨天中止)
日時 ①7月21日(土) 9時～13時 ②9月30日(日) 9時～13時 ③10月21日(日) 9時～13時
④11月4日(日) 9時～13時 ⑤11月11日(日) 9時～13時
内容 陸上トレーニングによる体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。
集合場所 習志野市茜浜 海浜公園駐車場(千葉工大海浜運動施設前) 8時50分集合
持物 飲料水、着替え、運動靴、他(茜浜会場ではインラインスケートを使用する場合があります。)
申込 (1)講習・参加料(初回のみ)SAC会員 1,000円、SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手県連負担
(2)交通費等は個人負担
(3)締切り - 開催日の**5日前迄**
県連事務局宛に「郵送」で締切り日迄に申し込むこと。
〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232-48 B1F 千葉県スキー連盟
- 担当理事 相馬 明
備考 (1)申込は県連所定の申込用紙を使用して下さい。
(2)講習・参加料は当日徴収します。
(3)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
(4)中止や内容変更、連絡等については、県連ホームページ「お知らせ」に掲載します。