

2018-19 ちばジュニア強化指定選手 体力測定について

対 象 2018-19 ちばジュニ強化指定選手(中学生、高校生)

※欠席の場合、理由如何によっては、今年度の強化指定の取り下げ、並びに次年度の強化指定選手選考対象から除外する。

開催日時 6月10日(日) 9時~16時

場 所 千葉県総合スポーツセンター 千葉市稲毛区天台町 323

集 合 8時50分 総合スポーツセンター1階入り口前

内 容 午前 総合スポーツセンター専門トレーナーによる基礎体力測定
トレーナーによる傷害相談

昼食

午後 ・「メンタル講習」 講師:国際武道大学 前川先生

・「ドーピング防止講習」 講師:県薬剤師会 畑中先生

・ ちばジュニア強化指定証授与式

解散 16時頃予定

持 ち 物

- ・ 運動のできる服装、タオル
- ・ 室内専用運動靴(スポーツ用シューズ、学校指定上履きなど)
- ・ 昼食、飲み物
- ・ 筆記用具

資料提出 別紙の「個人資料・承諾書」を記入していただき郵送で提出願います。

提出締切り期限

5月25日(金)厳守 ※資料未提出の場合は欠席扱いとします。

提出先 〒275-0012 習志野市本大久保 3-16-10 相馬 明

そ の 他

- (1) 測定中の事故について応急処置はしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険に必ず加入願います。
- (2) 総合スポーツセンター迄の交通費、昼食は各人の負担で願います。
- (3) 昼食は近くにお店等ありませんので、持参してください。
- (4) 問い合わせ等については、担当:相馬迄連絡願います。