

2017-18 ちばジュニア強化指定選手 体力測定

対 象 2017-18 ちばジュニア強化指定選手(中学生、高校生)

※欠席の場合、理由如何によっては、今年度の強化指定の取り下げ、並びに次年度の強化指定選手選考対象から除外する。

開催日時 7月30日(日) 9時~16時

場 所 千葉県総合スポーツセンター 千葉市稲毛区天台町 323

集 合 8時50分 総合スポーツセンター1階入り口前集合

内 容 午前 総合スポーツセンター専門トレーナーによる基礎体力測定
トレーナーによる傷害相談

昼食 交流室

午後

・「スキー選手における傷害発生と予防」予定

千葉大医学部附属病院 佐藤 祐介先生

・「スポーツ栄養講習」 講師：高橋 栄養士

・「体力測定結果説明」 スポーツセンター トレーナー

解散(16時頃予定)

持 ち 物 ・運動のできる服装、タオル
・室内専用運動靴(スポーツ用シューズ、学校指定上履きなど)
・昼食、飲み物
・筆記用具

資料提出 別紙の「個人資料・承諾書」を記入していただき郵送で提出願います。

提出締切期限

7月21日(金)厳守 ※資料未提出の場合は欠席扱いとします。

提出先 〒275-0012 習志野市本大久保3-16-10 相馬 明

そ の 他 ・測定中の事故について応急処置はしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険に必ず加入願います。
・総合スポーツセンター迄の交通費、昼食は各人の負担で願います。
・昼食は近くにお店等ありませんので、持参してください。
・問い合わせ等については、担当:相馬迄連絡願います。