

アルペン県内定期練習会要項

- 主催 千葉県スキー連盟 競技部
主管 アルペン強化委員会
会期 平成29年 7月23日(日)～11月19日(日) (計7回)
対象 SAC会員、会員外の小学生～成年選手 ※8月27日は強化指定選手参加必須。
定員 毎回 20名
- 会場 習志野市茜浜 海浜公園 (雨天中止)
日時 ①7月23日(日) 9時～13時 ②9月10日(日) 9時～13時 ③9月24日(日) 9時～13時
④10月15日(日) 9時～13時 ⑤11月12日(日) 9時～13時 ⑥11月19日(日) 9時～13時
内容 県連コーチ指導 陸上トレーニングによる体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。
集合場所 習志野市茜浜 海浜公園駐車場(千葉工大海浜運動施設前) 8時50分集合
- 会場 千葉県総合スポーツセンター
日時 8月27日(日) 9時～17時
内容 元全日本アルペンナショナルチームコーチ 塚脇 誠氏による指導
AM:スキー技術講座、 PM:体育館でのフィジカルトレーニング
集合場所 千葉県総合スポーツセンター 9時集合
- 持物 飲料水、着替え、運動靴、他(茜浜会場ではインラインスケートを使用する場合があります。)
申込 1)講習・参加料(初回のみ)SAC会員 1,000円、SAC会員外 2,000円 *SAC強化指定選手県連負担
2)交通費等は個人負担
3)締め切り - 茜浜会場 :開催日の**5日前迄** 県スポーツセンター会場:**8月13日(日)**
県連事務局宛に「郵送」で締め切り日迄に申し込むこと。
〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232-48 B1F 千葉県スキー連盟
- 担当理事 相馬 明
備考 1)申込は県連所定の申込用紙を使用して下さい。 2)講習・参加料は当日徴収します。
3)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。
4)要項内容に変更がある場合は、県連ホームページに掲載します。