

平成 29 年 6 月 3 日

競技部 強化委員会

## アルペン県内定期練習会要項

- 主 催 千葉県スキー連盟 競技部  
主 管 アルペン強化委員会  
会 期 平成 29 年 7 月 23 日(日)～11 月 19 日(日) (計 7 回)  
対 象 SAC 会員、会員外の小学生～成年選手 **※8 月 27 日は強化指定選手参加必須。**  
定 員 毎回 20 名
- 会 場 習志野市茜浜 海浜公園 (雨天中止)  
日 時 ①7 月 23 日(日) 9 時～13 時 ②9 月 10 日(日) 9 時～13 時 ③9 月 24 日(日) 9 時～13 時  
④10 月 15 日(日) 9 時～13 時 ⑤11 月 12 日(日) 9 時～13 時 ⑥11 月 19 日(日) 9 時～13 時  
内 容 県連コーチ指導 陸上トレーニングによる体力強化、基本動作、基本ポジションの習得。  
集合場所 習志野市茜浜 海浜公園駐車場(千葉工大海浜運動施設前 ) 8 時 50 分集合
- 会 場 千葉県総合スポーツセンター  
日 時 8 月 27 日(日) 9 時～17 時  
内 容 元全日本アルペンナショナルチームコーチ 塚脇 誠氏による指導  
AM:スキー技術講座、 PM:体育館でのフィジカルトレーニング  
集合場所 千葉県総合スポーツセンター 9 時集合
- 持 物 飲料水、着替え、運動靴、他(茜浜会場ではインラインスケートを使用する場合があります。)  
申 込 1)講習・参加料(初回のみ)SAC 会員 1,000 円、SAC 会員外 2,000 円 \*SAC 強化指定選手県連負担  
2)交通費等は個人負担  
3)締め切り - 茜浜会場 :開催日の **5 日前迄** 県スポーツセンター会場:**8 月 13 日(日)**  
県連事務局宛に「郵送」で締め切り日迄(県連受付)に申し込む。  
〒276-0043 千葉県八千代市萱田2232-48 B1F 千葉県スキー連盟  
担当理事 相馬 明  
備 考 1)申込は県連所定の申込用紙を使用して下さい。 2)講習・参加料は当日徴収します。  
3)講習中の事故については、応急処置をしますが、その責任は負いかねます。  
スポーツ傷害保険未加入者は参加できません。  
4)要項内容に変更がある場合は、県連ホームページに掲載します。

以上